

être en santé^{MD}

L'application pour les entreprises ayant à coeur la santé globale en milieu de travail

83 % des dirigeants de PME québécoises estiment que l'activité physique **augmente** la **performance** et le **rendement** de leurs entreprises et employés.

Léger Marketing – Étude sur l'activité physique des employés, 2019.

**ATTRACTION
DES TALENTS**

ENGAGEMENT

PRODUCTIVITÉ

**SANTÉ
PSYCHOLOGIQUE**

**BIEN-ÊTRE
AU TRAVAIL**





- Défis pour le dépassement de soi
- Activités de groupe pour le soutien des pairs
- Récompenses pour la motivation
- Incitatifs pour l'adoption de saines habitudes de vie

Démarquez-vous comme employeur en étant complice de la santé et du mieux-être de vos employés !

Solution de départ



L'application Être en santé

+

La trousse de démarrage « Réussir son programme en santé et mieux-être »

+

La boîte à outils promotionnels

Solution Succès



La solution de départ

+

Soutien à la création d'un programme de santé et mieux-être

+

3 rencontres de suivis

Solution Succès +



La solution de départ

+

Soutien à la création d'un programme de santé et mieux-être

+

12 rencontres de suivis

