



L'application pour les entreprises ayant à cœur la santé globale en milieu de travail

70 % de la main-d'œuvre canadienne accorde de l'importance à la santé et la sécurité psychologique de leur lieu de travail.

www.commissionsantementale.ca/ce-que-nous-faisons/sante-mentale-en-milieu-de-travail

**ATTRACTION
DES TALENTS**

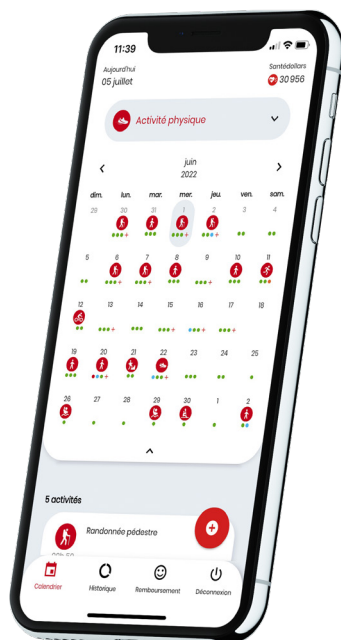
ENGAGEMENT

PRODUCTIVITÉ

**SANTÉ
PSYCHOLOGIQUE**

**BIEN-ÊTRE
AU TRAVAIL**





- Incitatifs pour l'adoption de saines habitudes de vie
- Récompenses pour la motivation
- Défis pour le dépassement de soi
- Activités de groupe pour le soutien des pairs

Démarquez-vous comme employeur
en étant complice de la santé
et du mieux-être de votre équipe !

Solution de départ



Application
Être en santé

+

Trousse de démarrage

+

Boîte à outils
promotionnels

Solution Mesurable



Évaluation des besoins
en santé et mieux-être

+

Modèle type d'un sondage

+

Fiche-conseil « Réussir
vos interventions en santé
et mieux-être »

+

1 rencontre
d'accompagnement

Solution Succès



Évaluation des besoins
en santé et mieux-être

+

Administration d'un sondage
et compilation des résultats

+

3 fiches-conseils santé
et mieux-être

+

3 rencontres
d'accompagnement