

# ÉLEVER LA FORMATION. DIMINUER LES COÛTS.

## CAPSULES SST

Courtes et dynamiques, elles rappellent à vos employés, de façon rapide et efficace, des consignes de sécurité essentielles sur un sujet précis :

- Arrimage de marchandises
- Banc de scie
- Changement d'huile
- Changement de pneus
- Chariot élévateur à poste de conduite élevable
- Chariot élévateur sur un quai de chargement
- Chute de plain-pied
- Clientèle difficile ou agressive
- Comment ajuster un poste de travail informatisé
- Comment bien se laver les mains
- Comment utiliser un extincteur
- Comment utiliser un harnais de sécurité
- Comment utiliser une protection respiratoire
- Conduire et opérer un camion-grue
- Conduire et opérer un transpalette manuel
- Convoyeur
- Couteau à lame rétractable
- Échelle portative
- Escabeau
- Espace clos
- Fosse de réparation
- Friteuse
- Lavage et rangement de la vaisselle
- Manipuler les bonbonnes de gaz propane
- Manutention manuelle de charges
- Monoxyde de carbone
- Palettes et palettiers
- Plateforme élévatrice
- Pont élévateur
- Pont roulant et palan
- Pulvérisation de peinture
- Scie à chaîne
- Scie à ruban
- Scie circulaire
- Sécurité des machines
- Service aux tables
- Tour à métal
- Touret à meuler
- Trancheur à viande
- Travail de soudage
- Travail en hauteur
- Travail sous tension
- Travailler à la chaleur
- Travailler à proximité des lignes électriques
- Travailler au froid
- Travailler avec des produits chimiques
- Travailler dans une chambre de mélange
- Travailler en présence d'amiante
- Travailler en présence de bruits
- Travailler en présence de matières biologiques
- Travailler en présence de silice cristalline
- Travailler sur la route
- Travailler sur un réservoir de carburant
- Travailleurs inexpérimentés
- Travaux d'excavation et de tranchée

Tout le contenu est également offert en anglais et sous-titré en espagnol.



1 844 238-NOVO  
**novostudio.ca**



Plateforme intégrée  
de formation en SST

## FORMATIONS SST

Ludiques et captivantes, elles permettent de développer ou d'approfondir des connaissances en SST sur des sujets spécifiques à votre domaine :

- Appareils de levage et gréage (pont roulant)
- Assignation temporaire
- Chariot élévateur
- Civilité au travail
- Comité de santé et de sécurité efficace
- Contrôle des énergies et cadencage
- Maladies infectieuses - Plan d'action et mesures de prévention
- Diligence raisonnable
- Drogues et alcool en milieu de travail
- Enquête et analyse d'événement accidentel
- Harcèlement au travail
- Harcèlement au travail (Entreprises de compétence fédérale)
- Hygiène et salubrité – Cuisine
- Hygiène et salubrité – Service
- Inspection des équipements contre les chutes
- Inspection des lieux de travail
- Plateformes élévatrices (comprend les nacelles)
- Sensibilisation au travail en espace clos
- Sensibilisation au travail en hauteur
- SIMDUT 2015
- Transpalettes électriques
- Transport des marchandises dangereuses sur la route

Tout le contenu est également offert en anglais et sous-titré en espagnol.

## CAPSULES SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

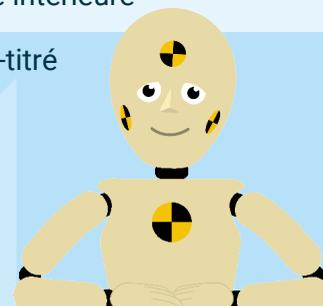
Courtes et dynamiques, elles proposent à vos employés des trucs et astuces afin de prendre soin de leur santé physique et psychologique :

- Découvrir et nourrir nos besoins essentiels
- Énergie et concentration au travail
- Image de soi et alimentation
- Intégrer des habitudes qui me font du bien
- La boîte à lunch
- Le mouvement, un précieux pilier pour notre bien-être
- Le stress, ce précieux messenger
- Qu'est-ce que la santé psychologique et comment la préserver? (en français seulement)
- S'adapter aux changements de saisons
- Santé et plaisir dans notre assiette

### CAPSULES YOGA (EN FRANÇAIS SEULEMENT)

- Calmer l'agitation mentale
- Comment adapter vos postures
- Kit de survie au bureau ou en télétravail
- Retrouver son énergie intérieure

Contenu également sous-titré en anglais.



## CAPSULES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Courtes et dynamiques, elles rappellent à vos gestionnaires, de façon rapide et efficace, des conseils sur la gestion des risques psychosociaux :

- Autonomie décisionnelle
- Charge de travail (à venir)
- Exposition à un événement potentiellement traumatique
- Harcèlement au travail
- Justice organisationnelle (à venir)
- Présentation et cadre réglementaire
- Reconnaissance au travail (à venir)
- Soutien au travail (à venir)
- Violence conjugale, familiale ou à caractère sexuel
- Violence en milieu de travail

Tout le contenu est également offert en anglais.



1 844 238-NOVO  
**novostudio.ca**

