ELEVER LA FORMATION. DIMINUER LES COÛTS

CAPSULES SST

Courtes et dynamiques, elles rappellent à vos employés, de façon rapide et efficace, des consignes de sécurité essentielles sur un sujet précis :

- · Arrimage de marchandises
- · Banc de scie
- · Changement d'huile
- Changement de pneus
- · Chariot élévateur à poste de conduite élevable
- Chariot élévateur sur un quai de chargement
- · Chute de plain-pied
- · Clientèle difficile ou agressive
- Comment ajuster un poste de travail informatisé
- · Comment bien se laver les mains
- · Comment utiliser un extincteur
- · Comment utiliser un harnais de sécurité
- Comment utiliser une protection respiratoire
- · Conduire et opérer un camion-grue
- Conduire et opérer un transpalette manuel
- Convoyeur
- · Couteau à lame rétractable
- Échelle portative
- Escabeau
- Espace clos
- Fosse de réparation
- Friteuse
- Lavage et rangement de la vaisselle
- Manipuler les bonbonnes de gaz propane
- · Manutention manuelle de charges
- Monoxyde de carbone
- Palettes et palettiers
- · Plateforme élévatrice

- Pont élévateur
- Pont roulant et palan
- Pulvérisation de peinture
- · Scie à chaîne
- Scie à ruban
- Scie circulaire
- · Sécurité des machines
- Service aux tables
- Tour à métal
- Touret à meuler
- Trancheur à viande
- Travail de soudage
- Travail en hauteur
- Travail sous tension
- Travailler à la chaleur
- Travailler à proximité des lignes électriques
- Travailler au froid
- Travailler avec des produits chimiques
- Travailler dans une chambre de mélange
- Travailler en présence d'amiante
- · Travailler en présence de bruits
- · Travailler en présence de matières biologiques
- Travailler en présence de silice cristalline
- · Travailler sur la route
- Travailler sur un réservoir de carburant
- Travailleurs inexpérimentés
- · Travaux d'excavation et de tranchée

Tout le contenu est également offert en anglais et sous-titré en espagnol.





FORMATIONS SST

Ludiques et captivantes, elles permettent de développer ou d'approfondir des connaissances en SST sur des sujets spécifiques à votre domaine :

- Appareils de levage et gréage (pont roulant)
- Assignation temporaire
- · Chariot élévateur
- Civilité au travail
- · Comité de santé et de sécurité efficace
- Contrôle des énergies et cadenassage
- Maladies infectieuses Plan d'action et mesures de prévention
- Diligence raisonnable
- Drogues et alcool en milieu de travail
- Enquête et analyse d'événement accidentel
- Harcèlement au travail
- Harcèlement au travail (Entreprises de compétence fédérale)
- Hygiène et salubrité Cuisine
- Hygiène et salubrité Service
- Inspection des équipements contre les chutes
- · Inspection des lieux de travail
- Plateformes élévatrices (comprend les nacelles)
- · Sensibilisation au travail en espace clos
- · Sensibilisation au travail en hauteur
- SIMDUT 2015
- Transpalettes électriques
- Transport des marchandises dangereuses sur la route

Tout le contenu est également offert en anglais et sous-titré en espagnol.

CAPSULES SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Courtes et dynamiques, elles proposent à vos employés des trucs et astuces afin de prendre soin de leur santé physique et psychologique :

- Comment favoriser notre bien-être : gérer nos batteries vertes (en français seulement)
- Comment favoriser notre bien-être : gérer nos batteries jaunes (en français seulement)
- Comment favoriser notre bien-être : gérer nos batteries rouges (en français seulement)
- · Découvrir et nourrir nos besoins essentiels
- Énergie et concentration au travail
- Image de soi et alimentation
- · Intégrer des habitudes qui me font du bien
- · La boîte à lunch
- Le mouvement, un précieux pilier pour notre bien-être
- · Le stress, ce précieux messager
- Qu'est-ce que la santé psychologique et comment la préserver? (en français seulement)
- · S'adapter aux changements de saisons
- Santé et plaisir dans notre assiette

CAPSULES YOGA (EN FRANÇAIS SEULEMENT)

- · Calmer l'agitation mentale
- Comment adapter vos postures
- · Kit de survie au bureau ou en télétravail
- Retrouver son énergie intérieure

Contenu également sous-titré en anglais.

CAPSULES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Courtes et dynamiques, elles rappellent à vos gestionnaires, de façon rapide et efficace, des conseils sur la gestion des risques psychosociaux :

- · Autonomie décisionnelle
- · Charge de travail
- Exposition à un événement potentiellement traumatique
- · Harcèlement au travail
- Justice organisationnelle

- Présentation et cadre réglementaire
- · Reconnaissance au travail
- Soutien au travail
- Violence conjugale, familiale ou à caractère sexuel
- Violence en milieu de travail

Contenu également offert en anglais.



