

# SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

## Service disponible

Mutuelle | À la carte : services-conseils

Chez Novo, la santé et le mieux-être est crucial et au cœur du quotidien. Nous savons que le bonheur au travail est un facteur déterminant pour retenir les meilleurs talents et favoriser la créativité et l'engagement. Vous désirez vous aussi créer l'assise d'un environnement de travail positif et contribuer à la satisfaction globale de vos collaborateurs?

Notre équipe vous propose des produits pour vous soutenir tout au long de votre démarche!

## NOTRE APPLICATION — ÊTRE EN SANTÉ RÉCOMPENSÉ

L'application Être en santé vous propose d'encourager et de récompenser les saines habitudes de vie dans votre organisation.

### Voici les principaux avantages :

- Récompenser et motiver les employés pour leurs bonnes habitudes de vie;
- Soutenir les actions et les interventions en santé et mieux-être;
- Soutenir les gestionnaire et leurs équipes dans l'atteinte des objectifs de santé et mieux-être;
- Favoriser la cohésion au sein des équipes par la création de défis adaptés aux besoins et intérêts;
- Prévenir les risques psychosociaux (soutien des pairs, reconnaissance de l'employeur);
- Attirer et fidéliser la main-d'œuvre;
- Démontrer que l'organisation répond aux exigences légales en lien avec les risques psychosociaux.

Les employés peuvent saisir des activités et accumuler des Santédollars parmi les 5 sphères suivantes :

- Activité physique
- Habitude alimentaire
- Activité de groupe
- Santé et sécurité au travail
- Santé psychologique



**NOTRE APPLICATION**  
Être en santé Récompensé



**NOS CAPSULES**  
Être en santé Éclairé



**NOTRE ACCOMPAGNEMENT**  
Être en santé Accompagné  
et Accompagné +

## Projet mieux-être en entreprise

Obtenez une panoplie d'outils conçus pour vous guider et vous inspirer dans le déploiement d'interventions et d'activités de santé et mieux-être dans votre organisation.

## NOS CAPSULES — ÊTRE EN SANTÉ ÉCLAIRÉ

Être en santé Éclairé vous donne accès à la section *Mieux-être* et *Risques Psychosociaux* de la bibliothèque Novo Studio qui regorge d'outils tels que des capsules vidéo d'experts, des webinaires et des fiches conseil inspirantes.

## NOTRE ACCOMPAGNEMENT — ÊTRE EN SANTÉ ACCOMPAGNÉ

Vous êtes un employeur au début d'une démarche mieux-être et souhaitez explorer et obtenir des conseils simples? Vous êtes une organisation dont l'ADN respire le bien-être, mais vous souhaitez prendre un pas de recul et analyser votre situation?

Choisissez l'une des solutions d'accompagnement à la carte selon les besoins et objectifs en santé et mieux-être (SME) de votre entreprise.

	Être en santé Accompagné	Être en santé Accompagné +
Soutien à la mise en place d'interventions de santé et mieux-être	3 rencontres d'accompagnement d'une durée maximale de 60 minutes chacune	1 rencontre d'accompagnement par mois d'une durée maximale de 60 minutes chacune
Évaluation des besoins et santé et mieux-être (SME)	✓	✓
Administration du sondage aux employés et compilation des résultats	✓	✓

